

Jede Woche kostenfreier Sport für Kinder und Jugendliche

An drei Standorten findet wöchentlich ein kostenfreies Sportangebot für Kinder und Jugendliche statt – das sogenannte OpenPlace Training. Martin Kuhn von der Arbeitsgemeinschaft Buhlstraße e.V. koordiniert die Trainings und stellt das Angebot im Interview vor.

Was passiert beim OpenPlace Training und was ist euer Ziel?

Der englische Begriff „OpenPlace“ bedeutet „offener Ort“. Wir wollen mit dem Sportangebot für Kinder und Jugendliche genau das schaffen – einen offenen Ort. Deshalb finden die Trainings bevorzugt draußen an der frischen Luft statt. Das Konzept ist, Kinder und Jugendliche dort zu erreichen, wo sie ihren Alltag verbringen und sie dazu zu motivieren, gemeinsam mit unseren OpenPlace Trainer*innen Sport zu machen. Die Trainings finden das ganze Jahr über statt. In Neuperlach wird wöchentlich an drei Standorten mit verschiedenen Sportarten für 1,5 Stunden trainiert. Unser Ziel ist es, Sport zu treiben, um mit Aggressionen und Frust konstruktiv umzugehen und ein respektvolles Miteinander zu pflegen. Das OpenPlace Training fördert zudem Selbstbewusstsein und Gesundheit.

Wie kann ich mittrainieren?

Sportkleidung anziehen und vorbeikommen. Mittrainieren kann jede*r ohne Anmeldung und kostenfrei, ob alleine oder mit Freund*innen. Erkennen kann man unsere Trainer*innen an ihren blauen Pullis mit unserem Logo drauf. Das Angebot wird auch an den jeweiligen Standorten beworben. Für die kalte Jahreszeit gibt es an allen Standorten die Möglichkeit, bei sehr schlechtem Wetter rein zu gehen. Auf unserer Homepage findet man alle Standorte des OpenPlace Trainings Neuperlach und alle weiteren Angebote in München. In Neuperlach bieten wir ein Calisthenics-Training beim Zwischennutzungsprojekt Neuperland an. Eine Calisthenics-Anlage umfasst Stangen verschiedener Höhe und Position, welche Barren und Reck nachempfunden sind. Dort ist unser Trainer Youssef Kilani. Er ist aktuell deutscher Vizemeister im Calisthenics. Im Wohnring auf der Grünfläche bei den ZAK-Hütten findet das Muay Thai-Training statt. Panos Tsagiannidis trainiert diese thailändische Spielart des Kickboxens und ist Schüler von Ramazan Varisli, dem Betreiber des Leon Gym Neuperlach im kirchlichen Jugendzentrum im Stephanszentrum. Florian Bartosch trainiert Kung Fu am Nachbarschaftstreff



Carl in Neuperlach Süd. Er lebte über zehn Jahre in Südostasien und bildete sich dort in unterschiedlichen Kampfkünsten fort. Diesen großen Erfahrungsschatz gibt er nun an Interessierte weiter.

Wie seid ihr auf die Idee gekommen?

Ich arbeite für den gemeinnützigen Verein Arbeitsgemeinschaft Buhlstraße. Wir machen Kinder- und Jugendarbeit, betreiben aber auch Eltern-Kind-Projekte, Nachbarschaftstreffs und Senior*innenarbeit. Die Arbeitsgemeinschaft wird vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München gefördert. Auf die Idee, ein niederschwelliges Sportangebot anzubieten, sind wir 2020 im Rahmen unserer Offenen Jugendarbeit gekommen. Wir wollten Jugendlichen ein Projekt bieten, in dem sie kostenlos und sehr niederschwellig mit ihren Freund*innen Sport, Kraft- und Fitnesstrainings absolvieren können.

Sucht ihr noch Trainer*innen?

Ja, wir bauen unser Trainer*innenteam

kontinuierlich aus. Für ein OpenPlace Training können für uns Trainer*innen ab 18 Jahren tätig werden, die einen Sport gut beherrschen, Spaß am Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen haben und am besten pädagogische Erfahrung mitbringen, z.B. in Form einer pädagogischen Ausbildung, eines Trainer*innenscheins, Juleica oder Ähnliches. Falls keine pädagogische Erfahrung vorliegt, bieten wir Fortbildungen und Seminare an oder man kann sich erstmal als Co-Trainer*in ausprobieren. Trainer*innen erhalten von uns eine Vergütung.

Wie ist OpenPlace Training finanziert?

Das OpenPlace Training wird im ersten Jahr finanziert vom Bezirksausschuss 16 Ramersdorf-Perlach, dem Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München sowie durch den Verfügungsfonds Neuperlach der Städtebauförderung. ✕

→ Florian Mayr – MGS

Stadtteilmanagement Neuperlach

Links: Youssef Kilani gibt jeweils dienstags 17:30 bis 19 Uhr kostenfreies Training an der Calisthenics-Anlage bei Neuperland. Foto: Hannah Gessler

Unten: Martin Kuhn, Projektleiter der OpenPlace Trainings in München. Foto: Panos Tsagiannidis



Termine



Calisthenics, 8 – 21 Jahre
Dienstag 17:30 – 19 Uhr
Calisthenicsanlage bei Neuperland,
Hanns-Seidel-Platz 1 gegenüber
Busbahnhof Neuperlach Zentrum
Trainer: Youssef Kilani

Kung Fu, 8 – 17 Jahre
Mittwoch 17 – 18:30 Uhr
Nachbarschaftstreff Carl,
Carl-Wery-Straße 66
Trainer: Florian Bartosch

Muay Thai, 8 – 21 Jahre
Donnerstag 17 – 18:30 Uhr
Grünfläche an den ZAK-Hütten
im Wohnring
Trainer: Panos Tsagiannidis

Kontakt

openplacetraining.ag-buhlstrasse.de
openplacetraining@ag-buhlstrasse.de

